



ACADÉMIE
DES SACRÉS-CŒURS
école préscolaire primaire privée



Activités parascolaires

Hiver 2022





ACADÉMIE
DES SACRÉS-CŒURS
école préscolaire primaire privée



10 décembre 2021

Chers parents,

Cet hiver encore, l'Académie offre des activités récréatives pour tous les groupes d'âge, du préscolaire à la 6^e année du primaire, les midis ou en fins d'après-midi.

Les familles désireuses d'accroître les connaissances de leur(s) enfant(s) pourront leur faire vivre de nouvelles expériences dans plusieurs volets d'exploration comme les arts, les sciences, la nature, le monde et les sports.

Vous retrouverez toute l'information en consultant les descriptifs de chacune des activités. **La majorité des activités se tiennent sur une période de 8 semaines, mais soyez attentifs aux dates de chacune... Il y a des exceptions!**

Toutes les autres informations administratives pour les parents se trouvent dans les premières pages, dont celles relatives à la procédure d'inscription.

En espérant que notre programmation saura vous plaire, et que les inscriptions seront au rendez-vous, je vous transmets mes meilleures salutations.

Bonne session!

Michel Lamarre
Direction des services aux élèves et immobilisations

INSCRIPTION ET PAIEMENT

L'inscription se fait en ligne du **10 décembre 2021 au 23 janvier 2022**. Le paiement se fait par carte de crédit au moment de l'inscription. APRÈS LE 23 JANVIER, NOUS NE PRENDRONS AUCUNE INSCRIPTION, merci de respecter la date limite.

Il vous suffit d'accéder à votre portail avec votre code d'accès/mot de passe et de suivre par la suite les étapes suivantes :

SUITE À CES ÉTAPES, SI VOUS NE RECEVEZ PAS DE COURRIEL DE CONFIRMATION, C'EST QUE VOTRE ENFANT N'EST PAS INSCRIT. Veuillez-vous assurer de compléter l'inscription jusqu'à la fin de la procédure pour recevoir votre courriel de confirmation.

1. Colonne de gauche - utilisez l'onglet : **MON DOSSIER**
2. Cliquez sur : **ACTIVITÉS** pour vous retrouver dans **Gestion des activités**
3. Colonne de gauche - utilisez l'onglet : **MON INSTITUTION**
4. Cliquez sur : **INSCRIPTION EN LIGNE**
5. Cliquez sur : **PROGRAMMATION 2021-2022**
6. Cliquez sur : **ACTIVITÉS PARASCOLAIRES – HIVER 2022** (et suivez la procédure d'inscription)

Si vous éprouvez des problèmes techniques, vous pouvez communiquer avec l'éducatrice responsable des activités parascolaires **Mme Jasmine Painchaud-Laurence au poste 456, ou par portail.**

CONFIRMATION OU ANNULATION

Si le nombre minimum d'inscriptions n'est pas atteint, l'activité sera annulée. Au plus tard le **28 janvier** nous communiquerons avec vous par courriel au portail pour vous confirmer de la tenue ou non de l'activité. ADVENANT UNE ANNULATION DE NOTRE PART, VOUS AUREZ LE LOISIR À CE MOMENT DE CHOISIR UNE AUTRE ACTIVITÉ OUVERTE OU VOUS SEREZ REMBOURSÉ.

LISTE D'ATTENTE

Il sera possible de laisser votre nom sur une liste d'attente dans le système d'inscription. Advenant une annulation ou l'acceptation du fournisseur à ajouter des élèves ou la possibilité d'ajouter un groupe, nous communiquerons avec vous.

REMBOURSEMENT

Suite à la confirmation par courriel de la tenue de l'activité, des frais administratifs de 25% seront chargés si une annulation est demandée DE VOTRE PART avant la tenue du premier cours. Par la suite, aucun remboursement ne sera accordé. Cette politique a pour but de respecter les ententes administratives conclues avec nos divers fournisseurs.

ABSENCES

Afin d'éviter les recherches inutiles, veuillez nous informer de l'absence de votre enfant à son activité en communiquant avec l'accueil de l'Académie au 450 653-3681. Pour éviter que les enfants oublient leur activité, un protocole a été mis en place. Aucun remboursement ne vous sera alloué en cas d'oubli, d'absence ou de maladie.

SERVICE DE GARDE

Une inscription à une ou plusieurs activités ne donnera pas lieu à un crédit en lien avec le forfait choisi ou les services retenus pour le service de garde.

Prenez note que le service de garde pour la fratrie durant l'activité sera évidemment facturé.

À la fin de l'activité, votre enfant sera dirigé vers l'endroit approprié, soit au service de garde ou à la sortie auto. Pour la sortie auto, vous devez vous y présenter pour venir chercher votre enfant dans les 10 minutes suivant la fin de l'activité.

ENCADREMENT

Le *mode de vie* de l'Académie demeure l'outil de référence de l'intervenant. Ce dernier a le privilège de retirer temporairement un enfant de l'activité s'il perturbe le groupe. Si la situation perdure, l'enfant sera définitivement retiré afin d'assurer la qualité de cette activité pour les autres participants. Aucun remboursement ne sera effectué.

SEMAINE DE RELÂCHE, JOURNÉES PÉDAGOGIQUES et JOURNÉES REPRISES AU CALENDRIER SCOLAIRE

Les activités parascolaires font relâche au cours de la semaine du **28 FÉVRIER AU 4 MARS 2022**, ainsi que lors des journées pédagogiques, s'il y a lieu. Pour les journées du calendrier scolaire qui sont reprises à cause de congés, les activités parascolaires auront lieu selon l'horaire de la journée prévue (exemple : si un mercredi, il est prévu l'horaire du lundi, les activités parascolaires du lundi seront tenues

MESURES SANITAIRES

Le port du masque de procédures sera requis durant l'activité, à moins de changements de la part de la santé publique

Danse multistyle



STUDIO ★★★
INNOVADANSE

Tout le monde aime danser!

Il n'y a qu'à mettre de la musique pour voir que tous se mettront à bouger naturellement et parfois même inconsciemment, que ce soit d'un simple balancement d'un pied à l'autre ou des mouvements plus complexes. Les enfants adorent! En plus, aucunement besoin d'habileté technique ou de matériel, uniquement d'un espace et de musique. Personne n'est indifférent à la musique, tout le monde peut bouger, bref, c'est accessible à tous, autant aux garçons qu'aux filles.

Grâce à ses expériences en danse, l'enfant a l'occasion de penser de façon créative, d'explorer des idées et des sentiments et de développer son identité personnelle, culturelle et sociale.

Cette activité est animée en collaboration avec le Studio Innoval Danse.

Précolaire

Date : lundis du 31 janvier au 28 mars 2022

****(mercredi le 9 mars : horaire du lundi)***

Heure : 11 h 50 à 12 h 45

Local : Salle Polyvalente

Minimum 10, maximum 25

120 \$



Karaté - Kyokushin



CENTRE DE KARATÉ ST-BRUNO

Cette activité est offerte par le Centre de karaté St-Bruno (Sensei Pierre Rouillier, directeur et professeur gradé au niveau international de Shihan 5e Dan à Osaka).

En plus de la pratique des différentes techniques de base, les enfants feront des jeux éducatifs pour améliorer leurs habiletés, leurs réflexes et leur concentration.

La beauté du karaté réside dans sa capacité à réunir des gens aux motivations, aux talents et à conditions physiques très diverses et à les amener à se dépasser eux-mêmes. Ainsi, chaque karatéka peut se servir des autres pour se motiver à faire mieux, mais sans devoir subir la pression d'être comparé. Chaque personne est respectée dans ses forces et ses faiblesses et c'est cette acceptation qui permet le dépassement de soi.

Sensei Pierre stimule l'enfant à s'exprimer par l'activité physique en leur donnant le goût aux notions martiales comme la discipline, le respect et le contrôle de soi.

1^{re}, 2^e et 3^e année

17 ateliers (Les jeudis et les vendredis)

Date : jeudis et vendredis du 3 février au 8 avril 2022

****(mardi le 8 février : horaire du vendredi)***

Heure : 11 h 50 à 12 h 45

Local : gymnase 2

Minimum 10, maximum 25

300 \$ **

Le kyokushin ou kyokushinkai est un style de karaté, fondé par Maître Masutatsu Oyama.

** Le port du kimono est obligatoire **BLANC (pas de kimono en couleur)**. Si votre enfant n'en a pas, cet achat est nécessaire PAR LE PORTAIL au cout de **70\$, veuillez cocher la case appropriée**. Il recevra son costume une semaine après le début de l'activité.

IMPORTANT : L'obtention des kyus et des ceintures nécessite plusieurs heures de pratique. Les jeunes recevront alors une invitation pour l'obtention de leur grade si cette étape est franchie avec succès, ils seront invités au dojo du Centre de karaté St-Bruno **(un samedi du mois d'avril, à déterminer)** Des frais supplémentaires de passage s'ajouteront au cout initial : pour le grade kyu (entre **25\$ et 50\$**) et pour la ceinture (un minimum de **70\$**, payable sur place).

Mini Basketball bilingue



Les séances de basketball sont données en français et en anglais.

Les élèves débiteront avec 10 minutes d'échauffement, continueront avec 30 minutes d'exercices d'agilité et d'habileté et finiront avec un 20 minutes de jeux.

Un ballon sera remis aux élèves en guise de souvenir!

Précolaire et 1^e année

Date : Les mercredis du 2 février au 6 avril 2022

(Pas de cours le mercredi 9 mars : horaire du lundi)

Heure : 11h50 à 12h45

Local : Gymnase 1

Minimum 10, maximum 20

170 \$



2^e et 3^e année

Date : Les jeudis du 3 février au 31 mars 2022

Heure : 11h50 à 12h45

Local : Gymnase 2

Minimum 10, maximum 20

170 \$





Le programme Brixologie prépare la prochaine génération de créateurs!

Les jeunes découvriront différentes branches de l'ingénierie et construiront différents projets d'ingénierie en utilisant des blocs. Ils étudieront l'aérospatial en assemblant une station spatiale. Ils exploreront la mécanique en construisant des bateaux et des véhicules. Ce n'est pas tout! D'un manège de carnaval, à des animaux mécaniques et des ponts solides, votre futur ingénieur mettra à profit sa créativité pour résoudre des défis de conception du monde réel, tout en développant leur capacité à résoudre des problèmes et à travailler en équipe.

Que les constructions débutent!

4^e, 5^e et 6^e année

Date : Jeudis du 3 février au 31 mars 2022

Heure : 12 h 15 à 13 h 10

Local : salle multi

Minimum 13, maximum 24

200 \$



Sciences – Atomes crochus



Les scientifiques en herbe deviendront de grands scientifiques suite à ces ateliers! Les élèves sauront comment manipuler le matériel de laboratoire et changer la vitesse d'une réaction chimique. Ils seront de vrais experts en chimie gluante, et les différents états de la matière n'auront plus de secrets pour eux. Les enfants pourront même poursuivre l'expérience à la maison, grâce à plusieurs projets à rapporter à la maison !

Les ateliers du programme Atomes crochus : • Réacteurs juniors • Éclair de chimie • Polymères • Chimie fluorescente • Glace sèche • pHantastique pH • Science super collante • Techniques de laboratoire

Un projet scientifique à apporter à la maison à chaque cours!

1^{re}, 2^e et 3^e année

Date : Mardis du 1^{er} février au 5 avril 2022

***(mardi 8 février pas de cours : horaire du vendredi)**

Heure : 11 h 50 à 12 h 45

Local : salle multi

Minimum 13, maximum 24

200 \$



MagiYoga

Venez jouer entre amis, bouger, vous étirer, respirer, jouer à des jeux, faire des poses en double, des mandalas et célébrer la vie ensemble en apprenant les postures de yoga! Venez développer la confiance, la coordination, la créativité et le sens de la communauté à travers le mouvement et les jeux conscients.

1^e, 2^e, et 3^e année

Date : jeudis 3 février au 31 mars 2022

Heure : 11h50 à 12h45

Local : salle polyvalente

Minimum 10, maximum 20

145 \$



Golf

Programme de 8 ateliers donnés par un professionnel de ***l'Association des golfeurs professionnels du Canada***. Ce programme s'adresse aux élèves sérieux dont le désir d'apprendre ou de s'améliorer est leur premier objectif. La formation s'adresse autant aux débutants qu'aux adeptes du jeu et permet d'acquérir une base ou de préparer la future saison estivale. Élan complet (*full-swing*), coup d'approche lobé (*short-swing pitching*), coup d'approche roulé (*short-swing chipping*), coup roulé (*putting*) et autres seront au programme des apprentissages.

Activité préparée et donnée par **M. Bruno Veilleux** – membre CPGA.

4^e, 5^e et 6^e année

Date : Les jeudis du 3 février au 31 mars 2022

Heure : 15 h 45 à 16 h 45

Endroit : Gymnase 2

Minimum 5, maximum 8

290 \$



Il sera possible d'apporter son sac, la journée de l'activité. Sinon des bâtons seront disponibles.

Échecs



Ce cours développe la pensée logique. Le jeu d'échecs devient un outil qui aide à développer l'aptitude à résoudre un problème et à anticiper les étapes à suivre. Un moyen amusant d'améliorer les capacités de réflexion!

Mises en situation, illustrations, exercices, jeux questions/réponses ainsi que des parties d'échecs seront au programme. Le tout est structuré pour initier et expliquer de façon claire et agréable les règlements, les astuces, les tactiques et les stratégies les plus importantes du jeu d'échecs. Des jeux d'échecs sont prêtés aux élèves pour les cours, mais il est bien d'en avoir un à la maison pour qu'ils continuent de se pratiquer!

1^e, 2^e et 3^e année

Date : Les mercredis du 2 février au 6 avril 2022

(Pas de cours le mercredi 9 mars : horaire du lundi)

Heure : 11h50 à 12h45

Local : local multi

Minimum 6, maximum 12.

145 \$

