

MENU SEMAINE 1

DINER

DATE : _____

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉE

Soupe ou Bar à salade

Soupe de légumes
au bœuf

Crème forestière

Soupe de légumes

Soupe aux haricots

Potage Minestrone

Bar à salade et crudités

Brocolis, salade de choux crémeuse, tomates cerises, carottes râpées, champignons tranchés, croustons assaisonnés, 1 salade composée, 1 salade verte, vinaigrettes

PLAT PRINCIPAL

2 choix

Fajitas au poulet

Macaroni chorizo & fromage

Porc
Façon Pad Thai

Boulettes de veau
sauce aigre douce

Pizza pepperoni

 Tacos de poisson

 Macaroni au fromage

 Tofu
Façon Pad Thai

 Tilapia en croute
de Parmesan

 Pizza au fromage

FÉCULENT & LÉGUMES

Légumes à la mexicaine

Légumes méditerranéens

Nouille de riz &
brocolis à la vapeur

Riz & sauté de Bok choy

Salade César

PRODUITS LAITIERS

Lait

DESSERT

Salade de fruits de saison

Tarte aux petits fruits

Compote de pomme

Parfait aux pêches
& crème fouettée

Crème au chocolat

