

MENU SEMAINE 2

DINER

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉE

Soupe ou Bar à salade

Soupe crémeuse à la dinde
& aux légumes

Crème de carottes

Crème de tomate

Potage parmentier

Potage de légumes taillés

Bar à salade et crudités

Brocolis, salade de chou crémeuse, tomates cerises, carottes râpées, champignons tranchés, croutons assaisonnés, 1 salade composée, 1 salade verte, vinaigrettes

PLAT PRINCIPAL

2 choix

Nouilles Hunan
au porc


Chili con carne

Shawarma
au poulet grillé

Longe de porc
abricots & canneberges

Panini au poulet
& pesto

 Nouilles Hunan
au Tempeh

 Poisson croustillant
au babeurre

 Falafel
aux légumes

 Filet de morue
aux herbes

 Panini multigrain
au fromage fondant

FÉCULENT & LÉGUMES

Légumes grillés

Riz blanc

Pain pita, sauce à l'ail, salade
de tomates & concombres

Couscous & carottes glacées

Salade César

PRODUITS LAITIERS

Lait

DESSERT

Pomme rôtie au four,
caramel & granola

Parfait aux framboises
& chocolat

Ananas rôti au miel

Crème à la vanille

Banane au chocolat chaud

