

# MENU SEMAINE 3

## DINER

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

### ENTRÉE

Soupe ou Bar à salade

Crème de brocoli

Soupe de riz & poulet

Soupe orzo  
& légumes

Soupe de carottes  
& gingembre

Potage retour  
du marché

### Bar à salade et crudités

Brocolis, salade de chou crémeuse, tomates cerises, carottes râpées, champignons tranchés, croutons assaisonnés, 1 salade composée, 1 salade verte, vinaigrettes

### PLAT PRINCIPAL

2 choix

Pilons de poulet

Spaghetti  
sauce à la viande

 Galette de saumon  
au citron style asiatique

Sauté de porc Szechuan

Hamburger de bœuf,  
tomates & laitue

Saucisses merguez

 Spaghetti  
sauce Marinara

 Cari de tofu  
& d'ingri matar

Hauts de cuisse de poulet  
sauce BBQ, miel & agrumes

 Hamburger de poisson  
tomates & laitue

### FÉCULENT & LÉGUMES

Couscous, carottes,  
courgettes & pois chiches

Pain à l'ail

Riz basmati &  
légumes à la vapeur

Purée de pommes de terre  
& petits pois

Salade du Chef

### PRODUITS LAITIERS

Lait

### DESSERT

Salade de  
segments d'orange

Tarte aux pommes

Gâteau aux pommes  
& caramel

Crème au citron

Brownies

