

REPAS COMPLET - SOUPER

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Soupe aux légumes	Crème de courge	Soupe au poulet et riz brun ●	Soupe aux tomates et nouilles	-
PLAT DU CHEF	Crêpes, jambon, fromage, béchamel (N*)	Brochette de porc et tzatziki	Pâté au saumon	Lasagne	-
LÉGUME et ACCOMPAGNEMENT	Légume du jour et accompagnement au goût du chef				
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.				

DATE	Menu offert les semaines débutant les : 31 août, 5 octobre et 16 novembre 2020 ; les 4 janvier, 8 février, 22 mars, 26 avril et 31 mai 2021.
-------------	--



Majoritairement composé d'ingrédients de provenance québécoise.



Produit céréalier à grains entiers.

(N*) = Nouveauté

REPAS COMPLET - SOUPER

SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Crème de céleri	Soupe aux légumes	Crème de brocoli	Soupe au poulet, légumes et orge ●	-
PLAT DU CHEF	Bâtonnets de poisson	Pizza	Pâté chinois	Croque-monsieur au jambon (N*)	-
LÉGUME et ACCOMPAGNEMENT	Légume du jour et accompagnement au goût du chef				
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.				
DATE	Menu offert les semaines débutant les : 7 septembre, 12 octobre et 23 novembre 2020 ; les 11 janvier, 15 février, 29 mars, 3 mai et 7 juin 2021.				



Majoritairement composé d'ingrédients de provenance québécoise.



Produit céréalier à grains entiers.

(N*) = Nouveauté

REPAS COMPLET - SOUPER

SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Soupe au poulet et nouilles	Soupe aux tomates, légumes et riz multigrain ●	Potage carottes et gingembre	Soupe du cultivateur	-
PLAT DU CHEF	Panini (N*)	Saucisse de porc	Bifteck de Hambourg	Club sandwich	-
LÉGUME ET ACCOMPAGNEMENT	Légume du jour et accompagnement au goût du chef				
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.				
DATE	Menu offert les semaines débutant les : 14 septembre, 19 octobre et 30 novembre 2020 ; les 18 janvier, 22 février, 5 avril, 10 mai et 14 juin 2021.				




Majoritairement composé d'ingrédients de provenance québécoise.



Produit céréalier à grains entiers.

(N*) = Nouveauté

REPAS COMPLET - SOUPER

SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Soupe minestrone aux haricots	Crème de légumes	Soupe aux tomates et coquilles	Soupe au poulet et riz brun ●	-
PLAT DU CHEF	Boulettes de veau 	Vol-au-vent	Quiche jambon fromage	Burger de bœuf	-
LÉGUME ET ACCOMPAGNEMENT	Légume du jour et accompagnement au goût du chef				
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.				
DATE	Menu offert les semaines débutant les : 21 septembre, 26 octobre et 7 décembre 2020 ; les 25 janvier, 8 mars, 12 avril, 17 mai et 21 juin 2021.				



Majoritairement composé d'ingrédients de provenance québécoise.



Produit céréalier à grains entiers.

(N*) = Nouveauté

REPAS COMPLET - SOUPER

SEMAINE 5		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE		Soupe aux tomates, légumes et riz multigrain ●	Soupe au poulet et nouilles	Crème de céleri	Soupe aux lentilles	-
PLAT DU CHEF	1	Bâtonnets de poisson	Pâté au poulet (N*)	Spaghettis, sauce à la viande	Choix des élèves (N*)	-
LÉGUME ET ACCOMPAGNEMENT		Légume du jour et accompagnement au goût du chef				
DESSERT DU JOUR		Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.				
DATE		Menu offert les semaines débutant les : 28 septembre, 9 novembre et 14 décembre 2020 ; les 1 ^{er} février, 15 mars, 19 avril et 24 mai 2021.				



Majoritairement composé d'ingrédients de provenance québécoise.



Produit céréalier à grains entiers.

(N*) = Nouveauté