

PETIT DÉJEUNER

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER VEDETTE	Gaufre	Club matin (muffin anglais, œuf, bacon de dinde, tomate et laitue)	Muffin aux bananes / Gruau ●	Crêpe jambon et fromage	Un œuf tourné, fèves au lard et pommes de terre rôties
FRUIT/ PRODUIT LAITIER	Fruits frais assortis de saison, yogourt ou compote de fruits				
PRODUIT CÉRÉALIER ●	Bagel / Céréales froides / Rôties	Bagel / Céréales froides / Rôties	Bagel / Céréales froides / Rôties	Bagel / Céréales froides / Rôties	Bagel / Céréales froides / Rôties
BOISSON	Lait ou jus de fruits pur à 100%				
	● Grains entiers ou option à grains entiers disponibles				

★ Tous nos mets sont cuisinés maison par notre équipe



Produit céréaliier
à grains entiers.

PETIT DÉJEUNER

SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER VEDETTE	Sandwich au fromage ●	Pain doré	Croissant	Crêpe nature	Bagel œuf, fromage et bacon de dinde
FRUIT/ PRODUIT LAITIER	Fruits frais assortis de saison, yogourt ou compote de fruits				
PRODUIT CÉRÉALIER ●	Bagel / Céréales froides / Rôties	Bagel / Céréales froides / Rôties	Bagel / Céréales froides / Rôties	Bagel / Céréales froides / Rôties	Bagel / Céréales froides / Rôties
BOISSON	Lait ou jus de fruits pur à 100%				
	● Grains entiers ou option à grains entiers disponibles				

★ Tous nos mets sont cuisinés maison par notre équipe



Produit céréaliier
à grains entiers.

PETIT DÉJEUNER

SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER VEDETTE	Gaufre et petits fruits (N*)	Mini-viennoiseries maison (N*)	Muffin aux pommes (N*) / Gruau ●	Crêpe, sauce au chocolat	Club matin (muffin anglais, œuf, galette de saucisse, tomate et laitue)
FRUIT/ PRODUIT LAITIER	Fruits frais assortis de saison, yogourt ou compote de fruits				
PRODUIT CÉRÉALIER ●	Bagel / Céréales froides / Rôties	Bagel / Céréales froides / Rôties	Bagel / Céréales froides / Rôties	Bagel / Céréales froides / Rôties	Bagel / Céréales froides / Rôties
BOISSON	Lait ou jus de fruits pur à 100%				
	● Grains entiers ou option à grains entiers disponibles				

★ Tous nos mets sont cuisinés maison par notre équipe



Produit céréalier à grains entiers.

(N*) Nouveauté

PETIT DÉJEUNER

SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER VEDETTE	Rôties, ● fromage et pommes de terre à déjeuner	Crêpe au babeurre	Sandwich au fromage grillé ●	Œufs brouillés et bacon de dinde	Croissant au jambon
FRUIT/ PRODUIT LAITIER	Fruits frais assortis de saison, yogourt ou compote de fruits				
PRODUIT CÉRÉALIER ●	Bagel / Céréales froides / Rôties	Bagel / Céréales froides / Rôties	Bagel / Céréales froides / Rôties	Bagel / Céréales froides / Rôties	Bagel / Céréales froides / Rôties
BOISSON	Lait ou jus de fruits pur à 100%				
	● Grains entiers ou option à grains entiers disponibles				

★ Tous nos mets sont cuisinés maison par notre équipe



Produit céréalier
à grains entiers.

PETIT DÉJEUNER

SEMAINE 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER VEDETTE	Parfait aux fruits et granola ●	Mini quiches (sans croûte) saveurs assorties	Crêpe	Oeuf poché et jambon sur muffin anglais	Fèves au lard et saucisses
FRUIT/ PRODUIT LAITIER	Fruits frais assortis de saison, yogourt ou compote de fruits				
PRODUIT CÉRÉALIER ●	Bagel / Céréales froides / Rôties	Bagel / Céréales froides / Rôties	Bagel / Céréales froides / Rôties	Bagel / Céréales froides / Rôties	Bagel / Céréales froides / Rôties
BOISSON	Lait ou jus de fruits pur à 100%				
	● Grains entiers ou option à grains entiers disponibles				

★ Tous nos mets sont cuisinés maison par notre équipe



Produit céréalier à grains entiers.