







SEMAINE 1		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE		Soupe poulet et couscous	Crème de poulet	Soupe bœuf et légumes	Crème de légumes	Soupe tomates et riz
PLAT DU CHEF	1	Croquettes de poisson en chapelure Panko	Saucisse Toulouse	 Escalope de porc, sauce au poivre	Pâtes Scoobi-doo, sauce à la viande	Jambon à l'érable
	2	LUNDI SANS VIANDE Lasagne aux légumes	Boulettes de dinde forestière	J'OSE! Pilons de poulet aux épices maison	Quiche au fromage ◆	Steak de Hambourg
LÉGUME ou SALADE		Haricots verts entiers	 Maïs en grains	LE LÉGUME INSPIRÉ	 Carottes persillées	Mélange Montego
		Salade du jardin	Salade de légumes croquants	Salade de macaronis crémeuse	Salade de chou, mandarines et poivrons rouges	Salade César
ACCOMPAGNEMENT		Couscous (plat 1) Pain à l'ail (plat 2)	Orzo aux fines herbes ●	Riz brun pilaf ●	-	Purée de pommes de terre
DESSERTS¹		Pain aux bananes et brisures de chocolat	Pouding au choix de la pâtissière	Gâteau au gruau ●	Compote de pommes	Gâteau à la vanille
BREUVAGES		Lait, eau ou jus de légumes				

¹ Des fruits frais sont offerts avec le dessert chaque jour.






* Pour les enfants allergiques, chacun est traité selon son allergie. Il y a également deux choix de menus particuliers disponibles au comptoir de service réservé pour eux.

		DINER					
SEMAINE 2		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
SOUPE		Soupe légumes et quinoa ●	Crème de carottes	Soupe au choix du chef	Soupe poulet et nouilles	Crème de brocoli	
PLAT DU CHEF	1	LUNDI SANS VIANDE Pennes primavera	Pâté mexicain au veau ◆	POURQUOI PAS? Poisson à la parmesane	Pizza au pastrami	Panini à la dinde	
	2	Croque-monsieur	Saucisse de dinde	Spaghettis, sauce à la viande	Haut-de-cuisse de poulet aux fines herbes	Tacos de poisson	
LÉGUME ou SALADE		 Maïs	Macédoine de légumes d'hiver	 Mélange jardinière (haricots et carottes)	Pois et carottes	LE LÉGUME DU JOUR	
		Chiffonnade de laitue et tomates	 Salade de boucles à la grecque	Salade de chou	Salade de brocoli	Salade César	
ACCOMPAGNEMENT		-	Couscous de blé entier ● (plat du chef 2)	Pommes de terre rôties (plat du chef 1)	Riz pilaf (plat du chef 2)	-	
DESSERT¹		Croustade aux pommes ●	Gelée aux fruits	Tartelette aux fruits	Pêches tranchées	Gâteau au chocolat	
BREUVAGES		Lait, eau ou jus de légumes					

¹ Des fruits frais sont offerts avec le dessert chaque jour.

* Pour les enfants allergiques, chacun est traité selon son allergie. Il y a également deux choix de menus particuliers disponibles au comptoir de service réservé pour eux.

DINER







SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Soupe poulet et riz brun ●	Potage aux poireaux	Soupe won ton	Soupe bœuf et orge ●	Crème de légumes
PLAT DU CHEF	1 Tortellinis à la viande, sauce rosée	Vol-au-vent au poulet	 Porc miel et ail	Mini burger de bœuf	Macaronis gratinés
	2 Filet de poisson à l'aneth	Bœuf bourguignon	Egg roll au poulet	Quiche au jambon ◆	Pilons de poulet barbecue
LÉGUME ou SALADE	 Duo de haricots verts et jaunes	 Mélange San Francisco	 Macédoine cinq légumes	 Carottes en rondelles	LE LÉGUME QUI ME TENTE
	Salade du jardin	 Salade de carottes	Salade orientale	Salade de couscous	Salade César
ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre en dés assaisonnées (plat du chef 2)	Purée de pommes de terre et carottes (plat du chef 2)	Riz pilaf (plat du chef 1)	-	Pain à l'ail (plat du chef 1) Couscous (plat du chef 2)
DESSERT¹	Gâteau aux bananes	Pouding au choix de la pâtissière	Parfait au yogourt et aux fruits	Croustade aux fraises ●	Gâteau marbré
BREUVAGES	Lait, eau ou jus de légumes				

¹ Des fruits frais sont offerts avec le dessert chaque jour.

* Pour les enfants allergiques, chacun est traité selon son allergie. Il y a également deux choix de menus particuliers disponibles au comptoir de service réservé pour eux.

◆ Croûte sans gras trans

DINER

SEMAINE 4		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE		Soupe minestrone	Soupe poulet et nouilles	Potage de carottes et patates douces	Soupe au choix du chef	Crème de légumes
PLAT DU CHEF	1	Pâté au saumon, sauce blanche ◆	 Cubes de porc, sauce barbecue de la Louisiane	Rotinis, sauce bolognaise à la dinde	Pizza au fromage	Filets de poulet
	2	LUNDI SANS VIANDE Fusillis au fromage	Pâté chinois	Tacos au bœuf	 Souvlaki de porc	 Boulettes de veau à la suédoise
LÉGUME ou SALADE	 Mélange Soleil levant	 Carottes persillées	LE LÉGUME DU JOUR	Jardinière de légumes	 Mélange Romanesco	
	Salade du chef	Salade de concombres	Salade de chou crémeuse	Salade de coquilles, vinaigrette balsamique maison	Salade César	
ACCOMPAGNEMENT		-	Couscous de blé entier ● (plat du chef 1)	-	Pommes de terre à la grecque (plat du chef 2)	Riz pilaf
DESSERT¹		Brownie	Gelée de fruits	Tartelette aux fruits	Carré viennois	Gâteau chocolat-betteraves
BREUVAGES		Lait, eau ou jus de légumes				

¹ Des fruits frais sont offerts avec le dessert chaque jour.

* Pour les enfants allergiques, chacun est traité selon son allergie. Il y a également deux choix de menus particuliers disponibles au comptoir de service réservé pour eux.