

Menu des collations

MAJ : 12 octobre 2016

Semaine 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation PM	Ficello et craquelins	Biscuit avoine et orange	Biscuit aux brisures de chocolat	Carrés céréaliers	Biscuit au chocolat
Ajout pour élèves plein air		Lait au chocolat ou lait 2 %	Lait au chocolat ou lait 2 %	Lait au chocolat ou lait 2 %	
Collation 16 h 15	Carré aux canneberges	Parfait aux fruits	Fruits frais	Barre énergie au yogourt	DanActive
Semaine 2	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation PM	Danette à la vanille	Muffin aux pommes	Biscuit aux bananes	Carré aux canneberges	Minigo et biscuit social thé
Ajout pour élèves plein air		Lait au chocolat ou lait 2 %	Lait au chocolat ou lait 2 %	Lait au chocolat ou lait 2 %	
Collation 16 h 15	Brownie aux haricots noirs	Yogourt individuel	Fruit frais	Biscuit aux lentilles	Galette de riz et fromage individuel
Semaine 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation PM	Fromage individuel et craquelins	Galette au gruau et aux raisins secs	Barre aux canneberges et au chocolat	Biscuit Anita	Yogourt grec
Ajout pour élèves plein air		Lait au chocolat ou lait 2 %	Lait au chocolat ou lait 2 %	Lait au chocolat ou lait 2 %	
Collation 16 h 15	Carré granola aux pommes	Poires en coupe	Mélange de céréales	Smoothie	Fruit frais
Semaine 4	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation PM	Yogourt en tube	Biscuit à la mélasse	Biscuit à l'avoine et aux canneberges	Muffin aux bananes	Compote de pommes
Ajout pour élèves plein air		Lait au chocolat ou lait 2 %	Lait au chocolat ou lait 2 %	Lait au chocolat ou lait 2 %	
Collation 16 h 15	Carré céréaliier	Fruits frais	Céréales Cheerios	Crudités et trempette	Yogourt à boire

* Collation AM : Fruits frais du jour

Chaque collation d'enfant allergique est distribuée dans un petit sac identifié à son nom et selon l'allergie en question.



L'ENDROIT OÙ FAIRE LE PLEIN D'ÉNERGIE

DÎNER					
SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPES	Soupe aux légumes et couscous	Crème de tomates	Soupe au bœuf et à l'orge	Soupe poulet et riz	Potage de brocoli
PLATS DU CHEF	1 Croque-monsieur au jambon	Bâtonnets de poisson multigrain	Penne, sauce à la viande	Pizza, pepperoni de dinde	Haut de cuisse de poulet aux fines herbes
	2 Fusillis, sauce au fromage	Tacos de bœuf	Dinde forestière	Tourtière de veau	Souvlaki de porc
LÉGUMES et SALADES	Jardinière de légumes	Macédoine d'hiver	Mélange de légumes du soleil levant	Pois/carottes	Crudités
	Salade du chef	Salade de chou 2 couleurs	Salade de légumes croquants	Salade macaroni crémeuse	Salade César
FÉCULENTS	-	Riz pilaf (avec plat du chef 1)	Pommes de terre grenades (avec plat du chef 2)	Purée de pommes de terre (avec plat du chef 2)	Couscous
DESSERTS¹	Muffin à l'avoine et aux framboises	Gelée aux fruits	Gâteau aux carottes	Compote de pommes et fraises	Gâteau à la vanille
BREUVAGES	Lait, eau ou jus de légumes				
SOUPERS	Hamburger maison	Tortellinis sauce rosée	Pépites de poulet	Porc barbecue	-

¹ Des fruits frais sont offerts avec le dessert chaque jour.

* Pour les enfants allergiques, chacun est traité selon son allergie. Il y a également deux choix de menus particuliers disponibles au comptoir de service réservé pour eux.

Tous nos mets sont cuisinés maison par notre équipe



L'ENDROIT OÙ FAIRE LE PLEIN D'ÉNERGIE

DÎNER					
SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPES	Soupe poulet, légumes et quinoa	Potage aux carottes et courge	Soupe poulet et nouilles	Soupe au bœuf et riz multigrain	Potage aux légumes
PLATS DU CHEF	1 Croquettes de poisson panko	Vol-au-vent au poulet	Quiche au jambon	Saucisse toulouse	Lasagne gratinée
	2 Tortellinis sauce rosée	Escalope de porc au poivre	Boulettes de veau suédoise	Pilons de poulet cajun	Galette de bœuf lyonnaise
LÉGUMES et SALADES	Macédoine 4 légumes	Maïs en grains	Légumes Montego	Haricots verts entiers	LE LÉGUME QUI ME TENTE
	Salade du chef	Salade de chou classique	Salade de boucles aux fines herbes	Salade de maïs	Salade César
FÉCULENTS	Riz pilaf (avec plat du chef 1)	Purée de pommes de terre (plat du chef 2)	Couscous	Orzo aux fines herbes	Pain à l'ail (plat 1) Quartiers de pommes de terre (plat 2)
DESSERTS¹	Croustade aux fraises	Pouding au chocolat	Tartelettes aux fruits	Parfait au yogourt et aux petits fruits	Gâteau au chocolat
BREUVAGES	Lait, eau ou jus de légumes				
SOUPERS	Sandwich chaud au poulet	Fettucine alfredo au jambon	Pizza-pita	Roulé froid à la dinde	-

¹ Des fruits frais sont offerts avec le dessert chaque jour.

* Pour les enfants allergiques, chacun est traité selon son allergie. Il y a également deux choix de menus particuliers disponibles au comptoir de service réservé pour eux.

Tous nos mets sont cuisinés maison par notre équipe



L'ENDROIT OÙ FAIRE LE PLEIN D'ÉNERGIE

DÎNER					
SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPES	Soupe poulet et riz	Soupe tomates et orge	Soupe won ton	Potage parmentier	Soupe aux lentilles rouges
PLATS DU CHEF	1 Poisson du chef	Pizza-ghetti	Porc miel et ail	Bœuf bourguignon	Panini de dinde
	2 Filets de poulet		Macaronis chinois	Pilons de poulet barbecue	Pâté au saumon, sauce blanche
LÉGUMES et SALADES	Maïs en grains	Mélange californien	Pois verts	Mélange de légumes du soleil levant	LE LÉGUME QUI ME TENTE
	Salade du chef	Salade de couscous	Salade orientale	Salade de brocoli et bacon	Salade César
FÉCULENTS	Couscous	-	Riz pilaf (plat 1)	Purée de pomme de terre	-
DESSERTS¹	Gâteau aux bananes	Gelée aux fruits	Carrés viennois	Mandarines dans le sirop	Gâteau marbré
BREUVAGES	Lait, eau ou jus de légumes				
SOUPERS	Lasagne aux légumes gratinée	Club sandwich	Burger de poisson	Jambon aux pommes et érable	-

¹ Des fruits frais sont offerts avec le dessert chaque jour.

* Pour les enfants allergiques, chacun est traité selon son allergie. Il y a également deux choix de menus particuliers disponibles au comptoir de service réservé pour eux.

Tous nos mets sont cuisinés maison par notre équipe



L'ENDROIT OÙ FAIRE LE PLEIN D'ÉNERGIE

DÎNER					
SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPES	Soupe minestrone	Crème de poulet	Soupe choix du chef	Soupe poulet et nouilles	Potage de carottes et patates douces
PLATS DU CHEF	1 Filet de poisson à la parmesane	Pâté chinois	Saucisse de dinde	Jambon à l'érable	Mini burger de boeuf
	2 Pâtes Scoobi-doo, sauce à la dinde	Lanières de porc, sauce barbecue de la Louisiane	Pizza au pastrami	Quiche au fromage	Macaroni à la viande gratiné
LÉGUMES et SALADES	Macédoine de légumes	Crudités	Haricots verts	Mélange Montégo	Légume du jour
	Salade du chef	Salade de chou crémeuse	Salade de coquilles orientales	Salade de carottes	Salade César
FÉCULENTS	Riz aux légumes et aux tomates (plat 1)	Pommes de terre au choix du chef (plat 1)	Couscous (plat 2)	Purée de pomme de terre	Pain de blé entier à l'ail (plat 2)
DESSERTS¹	Muffin à la vanille et aux pépites de chocolat	Poudings assortis	Croustade aux fruits des champs	Tartelettes aux fruits	Brownies
BREUVAGES	Lait, eau ou jus de légumes				
SOUPERS	Tacos au bœuf et coquilles fermes	Brochette de poulet	Spaghetti, sauce à la viande	Sous-marins chaud au jambon, peppéroni de dinde et fromage	-

¹ Des fruits frais sont offerts avec le dessert chaque jour.

* Pour les enfants allergiques, chacun est traité selon son allergie. Il y a également deux choix de menus particuliers disponibles au comptoir de service réservé pour eux.

Tous nos mets sont cuisinés maison par notre équipe



L'ENDROIT OÙ FAIRE LE PLEIN D'ÉNERGIE

Petits déjeuners et soupers

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner vedette	Gaufres / Yogourt aux fruits	Club matin	Muffin maison/ Gruau	Crêpes avec sirop	Un œuf tourné avec bacon
Fruits	Fruits frais assortis de saison, yogourt, compote de fruits				
Produits céréaliers	Bagel / Céréales froides/ Rôties	Bagel / Céréales froides/Rôties	Bagel/ Céréales froides/Rôties	Bagel / Céréales froides/ Rôties	Bagel/Céréales froides/rôties
Brevages	Lait ou jus de fruits pur à 100%				
Soupes	Soupe du jour				
Plat du souper	Hamburger maison	Tortellini sauce rosée	Porc, sauce BBQ	Pépites de poulet	-
Légumes / salades	Légumes du moment et accompagnement au gout du chef				
Desserts	Chaque jour, des choix de desserts sont inclus avec le repas complet : desserts à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entiers)				
Brevages	Lait, eau, jus de fruits pur à 100 % ou jus de légumes				



L'ENDROIT OÙ FAIRE LE PLEIN D'ÉNERGIE

Petits déjeuners et soupers

SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner vedette	Rôties, jambon et cretons	Bagel avec œuf et fromage	Pain doré et sirop	Spécial croissant et confiture	Un œuf cuit dur et saucisse
Fruits	Fruits frais assortis de saison, yogourt, compote de fruits				
Produits céréaliers	Bagel / Céréales froides/ Rôties	Bagel / Céréales froides/Rôties	Bagel/ Céréales froides/Rôties	Bagel / Céréales froides/ Rôties	Bagel/Céréales froides/rôties
Brevages	Lait ou jus de fruits pur à 100%				
Soupes	Soupe du jour				
Plats du souper	Sandwich chaud au poulet	Fettucine alfredo au jambon	Pizza-pita	Roulé froid à la dinde	-
Légumes / salades	Légumes du moment et accompagnement au gout du chef				
Desserts	Chaque jour, des choix de desserts sont inclus avec le repas complet : desserts à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entiers)				
Brevages	Lait, eau, jus de fruits pur à 100 % ou jus de légumes				



L'ENDROIT OÙ FAIRE LE PLEIN D'ÉNERGIE

Petits déjeuners et soupers

SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner vedette	Gaufre et sirop	Un œuf du chef, jambon et pommes de terre à déjeuner	Muffin maison et gruau	Sandwich au fromage grillé	Club matin (muffin anglais, œuf, bacon ou jambon ou galette de saucisse, tomates et laitue)
Fruits	Fruits frais assortis de saison, yogourt, compote de fruits				
Produits céréaliers	Bagel / Céréales froides/ Rôties	Bagel / Céréales froides/Rôties	Bagel/ Céréales froides/Rôties	Bagel / Céréales froides/ Rôties	Bagel/Céréales froides/rôties
Brevages	Lait ou jus de fruits pur à 100%				
Soupes	Soupe du jour				
Plats du souper	Lasagnes aux légumes gratinés	Sandwich au poulet, façon club	Burger de poisson	Jambon à l'érable	-
Légumes / salades	Légumes du moment et accompagnement au gout du chef				
Desserts	Chaque jour, des choix de desserts sont inclus avec le repas complet : desserts à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entiers)				
Brevages	Lait, eau, jus de fruits pur à 100 % ou jus de légumes				



L'ENDROIT OÙ FAIRE LE PLEIN D'ÉNERGIE

Petits déjeuners et soupers

SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner vedette	Pain doré et sirop	Œufs brouillés et bacon	Crêpe aux fruits, sauce au chocolat	Un œuf cuit à la façon du chef	Croissant jambon et fromage
Fruits	Fruits frais assortis de saison, yogourt, compote de fruits				
Produits céréaliers	Bagel / Céréales froides/ Rôties	Bagel / Céréales froides/Rôties	Bagel/ Céréales froides/Rôties	Bagel / Céréales froides/ Rôties	Bagel/Céréales froides/rôties
Brevages	Lait ou jus de fruits pur à 100%				
Soupes	Soupe du jour				
Plats du souper	Tacos au boeuf	Brochette de poulet	Spaghetti avec sauce à la viande	Sous-marin chaud	-
Légumes / salades	Légumes du moment et accompagnement au gout du chef				
Desserts	Chaque jour, des choix de desserts sont inclus avec le repas complet : desserts à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entiers)				
Brevages	Lait, eau, jus de fruits pur à 100 % ou jus de légumes				