

Petits déjeuners et soupers

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner vedette	Gaufres / Yogourt aux fruits	Club matin	Muffin maison/ Gruau	Crêpes avec sirop	Un œuf tourné bacon
Fruits	Fruits frais assortis de saison, yogourt, compote de fruits				
Produits céréaliers	Bagel / Céréales froides/ Rôties	Bagel / Céréales froides/Rôties	Bagel/ Céréales froides/Rôties	Bagel / Céréales froides/ Rôties	Bagel/Céréales froides/rôties
Brevages	Lait ou jus de fruits pur à 100 %				
Soupes	Soupe du jour				
Plats du souper	Poitrine de poulet à la façon du chef	Tortellinis, sauce rosée	Pizza-pita au choix du chef	Mijoté de porc barbecue	
Légumes / salades	Légumes du moment et accompagnement au gout du chef				
Desserts	Chaque jour, des choix de desserts sont inclus avec le repas complet : desserts à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entiers)				
Brevages	Lait, eau, jus de fruits pur à 100 % ou jus de légumes				

Petits déjeuners et soupers

SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner vedette	Rôties, jambon et cretons	Pain doré et sirop	Bagel œuf, fromage et bacon	Spécial croissant et confiture	Sandwich au fromage
Fruits	Fruits frais assortis de saison, yogourt, compote de fruits				
Produits céréaliers	Bagel / Céréales froides/ Rôties	Bagel / Céréales froides/Rôties	Bagel/ Céréales froides/Rôties	Bagel / Céréales froides/ Rôties	Bagel/Céréales froides/rôties
Brevages	Lait ou jus de fruits pur à 100%				
Soupes	Soupe du jour				
Plats du souper	Sandwich chaud au poulet	Fettucine Alfredo	Hamburger maison	Quiche au choix du chef ♦	
Légumes / salades	Légumes du moment et accompagnement au gout du chef				
Desserts	Chaque jour, des choix de desserts sont inclus avec le repas complet : desserts à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entiers)				
Brevages	Lait, eau, jus de fruits pur à 100 % ou jus de légumes				

♦ Croûte sans gras trans

Petits déjeuners et soupers

SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner vedette	Gaufre et sirop	Un œuf du chef, bacon et pommes de terre	Muffin maison et gruau	Crêpes aux fruits, sauce au chocolat	Club matin (muffin anglais, œuf, galette de saucisse, tomates et laitue)
Fruits	Fruits frais assortis de saison, yogourt, compote de fruits				
Produits céréaliers	Bagel / Céréales froides/ Rôties	Bagel / Céréales froides/Rôties	Bagel/ Céréales froides/Rôties	Bagel / Céréales froides/ Rôties	Bagel/Céréales froides/rôties
Brevages	Lait ou jus de fruits pur à 100%				
Soupes	Soupe du jour				
Plats du souper	Pita grec au porc	Spaghetti, sauce à la viande	Bâtonnets de poisson	Club sandwich au poulet	
Légumes / salades	Légumes du moment et accompagnement au gout du chef				
Desserts	Chaque jour, des choix de desserts sont inclus avec le repas complet : desserts à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entiers)				
Brevages	Lait, eau, jus de fruits pur à 100 % ou jus de légumes				

Petits déjeuners et soupers

SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner vedette	Pain doré et sirop	Œufs brouillés et bacon	Sandwich au fromage grillé	Rôties et pommes de terre à déjeuner	Croissant jambon et fromage
Fruits	Fruits frais assortis de saison, yogourt, compote de fruits				
Produits céréaliers	Bagel / Céréales froides/ Rôties	Bagel / Céréales froides/Rôties	Bagel/ Céréales froides/Rôties	Bagel / Céréales froides/ Rôties	Bagel/Céréales froides/rôties
Brevages	Lait ou jus de fruits pur à 100%				
Soupes	Soupe du jour				
Plats du souper	Saucisses de porc et de bœuf	Fettucine, sauce aux boulettes de viande	Brochette de poulet	Sous-marin chaud au rôti de bœuf et fromage	
Légumes / salades	Légumes du moment et accompagnement au gout du chef				
Desserts	Chaque jour, des choix de desserts sont inclus avec le repas complet : desserts à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entiers)				
Brevages	Lait, eau, jus de fruits pur à 100 % ou jus de légumes				