

# MENU DES COLLATIONS



Septembre 2018

| Semaine 1                    | Lundi   | Mardi  | Mercredi                            | Jeudi                                | Vendredi                             |
|------------------------------|---|--|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Dessert midi                 | Boisson au yogourt (DanActive)                                | Brownies aux haricots noirs                    | Biscuit avoine et raisins           | Biscuit au chocolat                  | Parfait aux petits fruits            |
| Dessert midi allergie        | Pain aux bananes et brisures de chocolat                      | Lait au chocolat ou lait 2 %                   | Lait au chocolat ou lait 2 %        | Lait au chocolat ou lait 2 %         |                                      |
| Collation PM                 | Boisson au yogourt (DanActive)                                | Brownie aux haricots noirs                     | Biscuit avoine et raisins ●         | Biscuit au chocolat                  | Fromage <i>Ficello</i> et craquelins |
| Collation PM allergie        | Fruits en coupe maison  | Brownie aux haricots noirs ou spécial allergie | Biscuit avoine et raisins ●         | Biscuit au chocolat                  | Fruit frais                          |
| Collation plein air          | -   | Lait au chocolat froid ou lait 2%              | Lait au chocolat froid ou lait 2%   | Lait au chocolat froid ou lait 2%    | -                                    |
| Collation plein air allergie | -   | Lait de soya au chocolat ou vanille            | Lait de soya au chocolat ou vanille | Lait de soya au chocolat ou vanille  | -                                    |
| Collation études 16 h 15     | Carré aux bleuets   | Céréales <i>Vector</i> ●                       | Barre énergie aux canneberges       | Biscuit aux lentilles                | Fruit frais                          |
| Semaine 2                    | Lundi   | Mardi  | Mercredi                            | Jeudi                                | Vendredi                             |
| Dessert midi                 | Croustade aux fruits des champs (N*) ●                        | Gelée aux fruits                               | Tartelette aux fruits               | Gâteau poires et yogourt (N*)        | Muffin chocolat et courgettes (N*)   |
| Dessert midi allergie        | Croustade aux fruits des champs (N*) ●                        | Gelée aux fruits                               | Tartelette aux fruits               | Gâteau aux poires (N*)               | Muffin chocolat et courgettes (N*)   |
| Collation PM                 | Fromage frais ( <i>Minigo</i> ) et biscuits <i>Social Thé</i> | Galette au gruau et brisures de chocolat ●     | Biscuit aux bananes                 | Carré aux pommes                     | Parfait aux fruits et granola (N*)   |
| Collation PM allergie        | Compote de pommes   | Galette au gruau et brisures de chocolat ●     | Biscuit aux bananes                 | Carré aux pommes                     | Céréales assorties                   |
| Collation plein air          | -   | Lait au chocolat froid ou lait 2%              | Lait au chocolat froid ou lait 2%   | Lait au chocolat froid ou lait 2%    | -                                    |
| Collation plein air allergie | -   | Lait de soya au chocolat ou vanille            | Lait de soya au chocolat ou vanille | Lait de soya au chocolat ou vanille  | -                                    |
| Collation études 16 h 15     | Biscuit choco-cacao (N*)                                      | Muffin orange et canneberges ● (N*)            | Smoothie                            | Bâtonnets de céleri et carottes (N*) | Fruit frais                          |

(N\*) Nouveauté

\* Collation AM : Fruits frais du jour



Produit céréalier à grains entiers.

Chaque collation d'enfant allergique est distribuée dans un petit sac identifié à son nom et selon l'allergie en question.

| Semaine 3                           | Lundi                            | Mardi                               | Mercredi                            | Jeudi                               | Vendredi           |
|-------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------|
| Dessert midi                        | Gâteau aux bananes               | Parfait au yogourt et aux fruits    | Pouding au choix de la pâtissière   | Salade de fruits (N*)               | Gâteau marbré      |
| <b>Dessert midi allergie</b>        | Gâteau aux bananes               | Biscuit au choix                    | Dessert au choix de la pâtissière   | Salade de fruits (N*)               | Gâteau marbré      |
| Collation PM                        | Fromage individuel et craquelins | Biscuit avoine et orange ●          | Galette énergie au yogourt          | Carré aux canneberges               | Carré aux céréales |
| <b>Collation PM allergie</b>        | Céréales                         | Biscuit avoine et orange ●          | Galette aux pommes                  | Carré aux canneberges               | Carré aux céréales |
| Collation plein air                 | -                                | Lait au chocolat froid ou lait 2%   | Lait au chocolat froid ou lait 2%   | Lait au chocolat froid ou lait 2%   | -                  |
| <b>Collation plein air allergie</b> | -                                | Lait de soya au chocolat ou vanille | Lait de soya au chocolat ou vanille | Lait de soya au chocolat ou vanille | -                  |
| Collation études 16 h 15            | Muffin aux bleuets               | Carré aux dattes ●                  | Compote de pommes                   | Bretzels et pouding au chocolat     | Fruit frais        |

| Semaine 4                           | Lundi                  | Mardi                                | Mercredi                            | Jeudi                                     | Vendredi                 |
|-------------------------------------|------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|---|--------------------------|
| Dessert midi                        | Brownie                | Gelée de fruits                      | Tartelette aux fruits               | Croustillant aux pêches et bleuets ● (N*) | Gâteau choco-betteraves  |
| <b>Dessert midi allergie</b>        | Brownie                | Gelée de fruits                      | Tartelette aux fruits               | Croustillant aux pêches et bleuets ● (N*) | Gâteau choco-betteraves  |
| Collation PM                        | Yogourt en tube        | Biscuit à la mélasse                 | Biscuit avoine et canneberges ●     | Biscuit aux pommes ●                      | Yogourt individuel       |
| <b>Collation PM allergie</b>        | Fruits en coupe maison | Biscuit à la mélasse                 | Biscuit avoine et canneberges ●     | Biscuit aux pommes ●                      | Muffin allergie au choix |
| Collation plein air                 | -                      | Lait au chocolat froid ou lait 2%    | Lait au chocolat froid ou lait 2%   | Lait au chocolat froid ou lait 2%         | -                        |
| <b>Collation plein air allergie</b> | -                      | Lait de soya au chocolat ou vanille  | Lait de soya au chocolat ou vanille | Lait de soya au chocolat ou vanille       | -                        |
| Collation études 16 h 15            | Muffin aux bananes     | Galette de riz et fromage individuel | Mandarines en coupe (N*)            | Mini carottes et trempette                | Fruit frais              |



(N\*) Nouveauté

\* Collation AM : Fruits frais du jour

Chaque collation d'enfant allergique est distribuée dans un petit sac identifié à son nom et selon l'allergie en question.

# MENU DES COLLATIONS



Septembre 2018

| Semaine 1                    | Lundi   | Mardi  | Mercredi                            | Jeudi                                | Vendredi                             |
|------------------------------|---|--|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Dessert midi                 | Boisson au yogourt (DanActive)                                | Brownies aux haricots noirs                    | Biscuit avoine et raisins           | Biscuit au chocolat                  | Parfait aux petits fruits            |
| Dessert midi allergie        | Pain aux bananes et brisures de chocolat                      | Lait au chocolat ou lait 2 %                   | Lait au chocolat ou lait 2 %        | Lait au chocolat ou lait 2 %         |                                      |
| Collation PM                 | Boisson au yogourt (DanActive)                                | Brownie aux haricots noirs                     | Biscuit avoine et raisins ●         | Biscuit au chocolat                  | Fromage <i>Ficello</i> et craquelins |
| Collation PM allergie        | Fruits en coupe maison  | Brownie aux haricots noirs ou spécial allergie | Biscuit avoine et raisins ●         | Biscuit au chocolat                  | Fruit frais                          |
| Collation plein air          | -   | Lait au chocolat froid ou lait 2%              | Lait au chocolat froid ou lait 2%   | Lait au chocolat froid ou lait 2%    | -                                    |
| Collation plein air allergie | -   | Lait de soya au chocolat ou vanille            | Lait de soya au chocolat ou vanille | Lait de soya au chocolat ou vanille  | -                                    |
| Collation études 16 h 15     | Carré aux bleuets   | Céréales <i>Vector</i> ●                       | Barre énergie aux canneberges       | Biscuit aux lentilles                | Fruit frais                          |
| Semaine 2                    | Lundi   | Mardi  | Mercredi                            | Jeudi                                | Vendredi                             |
| Dessert midi                 | Croustade aux fruits des champs ● (N*)                        | Gelée aux fruits                               | Tartelette aux fruits               | Gâteau poires et yogourt (N*)        | Muffin chocolat et courgettes (N*)   |
| Dessert midi allergie        | Croustade aux fruits des champs ● (N*)                        | Gelée aux fruits                               | Tartelette aux fruits               | Gâteau aux poires (N*)               | Muffin chocolat et courgettes (N*)   |
| Collation PM                 | Fromage frais ( <i>Minigo</i> ) et biscuits <i>Social Thé</i> | Galette au gruau et brisures de chocolat ●     | Biscuit aux bananes                 | Carré aux pommes                     | Parfait aux fruits et granola (N*)   |
| Collation PM allergie        | Compote de pommes   | Galette au gruau et brisures de chocolat ●     | Biscuit aux bananes                 | Carré aux pommes                     | Céréales assorties                   |
| Collation plein air          | -   | Lait au chocolat froid ou lait 2%              | Lait au chocolat froid ou lait 2%   | Lait au chocolat froid ou lait 2%    | -                                    |
| Collation plein air allergie | -   | Lait de soya au chocolat ou vanille            | Lait de soya au chocolat ou vanille | Lait de soya au chocolat ou vanille  | -                                    |
| Collation études 16 h 15     | Biscuit choco-cacao (N*)                                      | Muffin orange et canneberges ● (N*)            | Smoothie                            | Bâtonnets de céleri et carottes (N*) | Fruit frais                          |

\* Collation AM : Fruits frais du jour



Produit céréalier à grains entiers.

(N\*) Nouveauté

Chaque collation d'enfant allergique est distribuée dans un petit sac identifié à son nom et selon l'allergie en question.

# MENU DES COLLATIONS



Septembre 2018

| Semaine 5                           | Lundi  | Mardi  | Mercredi                                   | Jeudi                                      | Vendredi                   |
|-------------------------------------|--|--|--|--|----------------------------|
| Dessert midi                        | Gâteau pommes, carottes et raisins (N*)        | Croustade choco-poires ● (N*)                          | Carré viennois                             | Abricots (N*)                              | Gâteau à la vanille        |
| <b>Dessert midi allergie</b>        | <b>Gâteau pommes, carottes et raisins (N*)</b> | <b>Croustade choco-poires ● (N*)</b>                   | <b>Carré viennois</b>                      | <b>Abricots (N*)</b>                       | <b>Gâteau à la vanille</b> |
| Collation PM                        | Fromage cheddar individuel et craquelin        | Biscuit aux haricots rouges et canneberges (N*)        | Bouchée énergie                            | Biscuit Anita                              | Smoothie                   |
| <b>Collation PM allergie</b>        | <b>Compote de pommes</b>                       | <b>Biscuit aux haricots rouges et canneberges (N*)</b> | <b>Galette avoine et cacao ●</b>           | <b>Biscuit sablé</b>                       | <b>Fruits frais</b>        |
| Collation plein air                 | -  | Lait au chocolat froid ou lait 2%                      | Lait au chocolat froid ou lait 2%          | Lait au chocolat froid ou lait 2%          | -                          |
| <b>Collation plein air allergie</b> | -  | <b>Lait de soya au chocolat ou vanille</b>             | <b>Lait de soya au chocolat ou vanille</b> | <b>Lait de soya au chocolat ou vanille</b> | -                          |
| Collation études 16 h 15            | Carré aux céréales                             | Jus de tomates et fromage                              | Yogourt à boire (Yop)                      | Muffin aux carottes                        | Fruit frais                |



Produit céréalier à grains entiers.

(N\*) Nouveauté

\* Collation AM : Fruits frais du jour

Chaque collation d'enfant allergique est distribuée dans un petit sac identifié à son nom et selon l'allergie en question.