

MENU DES COLLATIONS

MAJ : octobre 2017

Semaine 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation PM	Boisson au yogourt (DanActive)	Brownies aux haricots noirs	Biscuit avoine et raisins	Biscuit au chocolat	Parfait aux petits fruits
Ajout pour élèves plein air		Lait au chocolat ou lait 2 %	Lait au chocolat ou lait 2 %	Lait au chocolat ou lait 2 %	
Collation 16 h 15	Carré aux bleuets	Céréales Vector	Yogourt Yop à boire	Galette énergie au yogourt	Fruit frais
Semaine 2	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation PM	Fromage frais Minigo et biscuit social thé	Biscuit avoine et orange	Biscuit aux bananes	Carré aux canneberges	Fromage ficello et craquelins
Ajout pour élèves plein air		Lait au chocolat ou lait 2 %	Lait au chocolat ou lait 2 %	Lait au chocolat ou lait 2 %	
Collation 16 h 15	Bouchées d'énergie	Jus de tomates et fromage individuel	Poires en coupe	Biscuit aux lentilles	Fruit frais
Semaine 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation PM	Fromage individuel et craquelins	Galette au gruau et aux brisures de chocolat	Barre énergie aux canneberges	Biscuit Anita	Bretzels et pouding au chocolat
Ajout pour élèves plein air		Lait au chocolat ou lait 2 %	Lait au chocolat ou lait 2 %	Lait au chocolat ou lait 2 %	
Collation 16 h 15	Muffin aux carottes	Compote de pommes	Pouding Danette à la vanille	Carré aux dattes	Fruit frais
Semaine 4	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation PM	Yogourt en tube	Biscuit à la mélasse	Biscuit à l'avoine et aux canneberges	Carrés granola aux pommes	Yogourt individuel
Ajout pour élèves plein air		Lait au chocolat ou lait 2 %	Lait au chocolat ou lait 2 %	Lait au chocolat ou lait 2 %	
Collation 16 h 15	Carré céréalié	Galette de riz et fromage individuel	Minis carottes et trempette	Muffin aux bananes	Fruit frais

* Collation AM : Fruits frais du jour

Chaque collation d'enfant allergique est distribuée dans un petit sac identifié à son nom et selon l'allergie en question.